



ORARI CORSI 2025



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
08.30	TONIFICATION	PILATES	TONIFICATION	PILATES	TONIFICATION
09.30		PILATES		PILATES	
10.30		PILATES		PILATES	
17.00	BALLI DI GRUPPO				BALLI DI GRUPPO
18.00	GINNASTICA DOLCE	PILATES	GINNASTICA DOLCE	PILATES	GINNASTICA DOLCE
18.30	SPINNING		SPINNING		SPINNING
19.00	TONIFICATION	PILATES JUMP&TONE	TONIFICATION	PILATES JUMP&TONE	TONIFICATION
20.00	TONIFICATION SPINNING	PILATES FUNCTIONAL	TONIFICATION SPINNING	PILATES FUNCTIONAL	TONIFICATION SPINNING
21.00	KUNG FU		KUNG FU		

ORARI APERTURA SALA ATTREZZI

LUN-MER-VEN: 8.00 - 21.30

MAR-GIO 8.00 - 12.00 15.00 - 21.30

SABATO 9.00 - 12.00 15.30 - 20.00

ORARI VALIDI FINO AL 30/06/2025